



PTSS-HULPHOND

Hulphond Nederland



[HULPHOND.NL](https://hulphond.nl)

EEN PTSS-HULPHOND VOOR EEN BETERE KWALITEIT VAN LEVEN

In Nederland leven naar schatting meer dan driehonderdduizend mensen met een posttraumatische stressstoornis (PTSS). Duizenden van hen lijden daar in het dagelijks leven onder. Nachtmerries, herbelevingen van afschuwelijke gebeurtenissen en snelle stressopbouw zorgen ervoor dat zij sociale contacten vermijden en soms zelfs niet eens meer naar buiten durven. Een PTSS-hulphond kan uitkomst bieden.

Signaleringshond

Een PTSS-hulphond is een signaleringshond met extra sensitiviteit voor stress die bij mensen thuis wordt geplaatst. De hond is in de eerste plaats een maatje dat er altijd is, rust en aandacht geeft en vertrouwd aanvoelt. Ook zorgt de hond voor afleiding, structuur en beweging en maakt hij zijn baasje wakker bij de eerste signalen van nachtmerries om herbelevingen te stoppen.

Een PTSS-hulphond leert de opbouw van stress te herkennen in fysieke uitingen, zoals het trillen van een knie. Hij kan leren om een buffer te vormen tussen zijn baas en andere mensen. Bovendien houdt hij zijn baas, door het reflecteren van zijn gedrag, een spiegel voor wanneer hij onrustig of zenuwachtig is. Omdat het zintuiglijk waarnemingsvermogen van een hond vele malen groter is dan dat van een mens, voelt een hond een verandering in spanning, woede of verdriet eerder

aan dan zijn baas. Hij zorgt bij dreigende escalaties van dergelijke emoties voor ontspanning en afleiding van de situatie door zijn baas aan te raken, zijn kop op schoot te leggen of hem te duwen met zijn neus. Vaak kiest de cliënt er op dat moment voor om de situatie te verlaten of even met de hond te spelen.

Dierondersteunde therapie

De vraag naar het aantal PTSS-hulphonden overstijgt op dit moment de beschikbare capaciteit. Daarnaast worden PTSS-hulphonden niet door de zorgverzekeraar vergoed. Dit maakt dat wij beperkt zijn in het aantal op te leiden PTSS-hulphonden. Aanvragers met PTSS of stressorgerelateerde problematiek kunnen wij ook helpen met onze dierondersteunde therapie. Met behulp van systemische, ervaringsgerichte therapie, waarbij ook speciaal getrainde dieren worden ingezet, boeken wij zeer positieve resultaten.

Intensieve training

Hulphonden wonen tot een leeftijd van circa 16 maanden bij een gastgezin. Daar worden zij, in een huiselijke omgeving, opgevoed tot rustige en sociaalvaardige honden en krijgen zij de eerste commando's aangeleerd. Na hun verblijf bij het gastgezin beginnen ze aan hun training in het opleidingscentrum van Hulphond Nederland in Herpen. Professionele trainers leiden de hond verder op en kijken zorgvuldig naar het karakter en de belastbaarheid van de hond. Op basis hiervan wordt bepaald of de hond een hulphond kan worden en welke taken hij krijgt.



Ervaring

In 2012 werkte ik bij defensie als militair verpleegkundige waar ik veel meer ellende heb gezien dan ik kon verwerken. Eenmaal thuis schakelde ik mijn gevoel uit, ook al voelde ik me niet goed. In 2015 kwam ik ziek thuis te zitten; ik durfde niks meer en ontwikkelde een angst voor plekken en mensen. Ik had PTSS. Alles in mij heeft zich verzet tegen deze diagnose. Jarenlang. Mijn leven was uitzichtloos. Totdat drie jaar geleden Bieke, een PTSS-hulphond, in mijn leven kwam. Eindelijk durfde ik aan mijn omgeving en mijzelf toe te geven: Ja, ik heb een posttraumatische stressstoornis. Als ik niet lekker in mijn vel zit en te lang somber op de bank lig, trekt Bieke letterlijk de dekens van me af. Ik ben weer gaan studeren en zij gaat overal mee naartoe. Voordat ik Bieke kreeg zag ik het niet meer zitten. Nu kan ik het leven weer aan en er zelfs van genieten."

Sandra Veldman en hulphond Bieke



De match tussen een cliënt en een hulphond wordt zeer zorgvuldig en in verschillende fasen tot stand gebracht. Tijdens een matchbezoek bij de cliënt thuis wordt er bekeken of er een goede klik is en welke vaardigheden de hond moet aanleren. Na een positief matchbezoek volgt er een aantal maanden maatwerktraining in het opleidingscentrum van Hulphond Nederland. De trainer legt dan de basis voor het werk dat de hond later bij de cliënt zal uitvoeren. Daarna volgt een intensieve thuistraining van de cliënt en zijn of haar hulphond, onder begeleiding van een cliëntinstructeur. De vaardigheden die de hond tijdens de maatwerktraining heeft geleerd, worden hier uitgebouwd. Twee keer per jaar vindt nazorg plaats via een huisbezoek. Het welzijn van de hond staat hierbij altijd centraal.



Nieuw perspectief

Samen met een PTSS-hulphond leer je opnieuw deel te nemen aan de maatschappij en naar buiten te gaan. Dat zorgt voor een betere kwaliteit van leven, zowel voor de cliënt als voor zijn of haar omgeving. Een PTSS-hulphond doorbreekt het isolement van zijn baas en zorgt voor nieuw perspectief.

Symptomen PTSS

PTSS is te herkennen aan de volgende symptomen:

- verwerkingsproblemen
- relatieproblemen
- nachtmerries en herbelevingen
- in- en doorslaapproblemen
- niet meer zelfstandig naar buiten durven
- angst en spanningsklachten, paniekaanvallen
- ernstig verminderd geheugen of concentratiestoornissen
- verwardheid
- depressie
- overmatige alertheid
- problemen met impulscontrole
- sociale terugtrekking

Een PTSS-hulphond neemt de PTSS niet weg, maar kan er wel voor zorgen dat zijn baas beter kan leren omgaan met de restverschijnselen die er altijd zullen zijn.

Aanvragen

Bent u benieuwd of u in aanmerking komt voor een PTSS-hulphond of kent u iemand die daarbij gebaat kan zijn? Neem dan contact met ons op voor meer informatie.

Hulphond Nederland

Hulphond Nederland reikt mensen met een fysieke beperking of geestelijke zorgvraag de helpende hand: de inzet van hulphonden voorkomt namelijk isolement en biedt nieuw perspectief. De stichting heeft ruim veertig jaar ervaring in het opleiden van hulphonden. De hulphonden worden met respect voor het welzijn van de hond zo breed mogelijk opgeleid door deskundige trainers. Zij zijn in staat de hulphond tot wel zeventig verschillende vaardigheden aan te leren. De ambitie van Hulphond Nederland is om jaarlijks minimaal duizend mensen te helpen met de inzet van een hulphond.

Hulphond Nederland

Broekstraat 31, 5373 KD Herpen | (0486) 41 18 78
Postbus 24, 5373 ZG Herpen | www.hulphond.nl

