



ADL-HULPHOND

Hulphond Nederland



HULPHOND.NL

EEN ADL-HULPHOND VOOR GROTERE ZELFREDZAAMHEID EN NIEUW PERSPECTIEF

Niet meer voor jezelf kunnen zorgen als gevolg van een fysieke beperking is zeer ingrijpend. Het kan ertoe leiden dat je afhankelijk raakt van anderen. Een hulphond kan uitkomst bieden! Een ADL-hulphond zorgt voor grotere zelfredzaamheid en biedt nieuw perspectief.

Een grote steun

Een ADL-hulphond helpt iemand met een lichamelijke beperking bij Activiteiten in het Dagelijks Leven. Hij assisteert bij allerlei dagelijks voorkomende handelingen, zoals het openen en sluiten van deuren en gordijnen, het uittrekken van kleding, het leeghalen van de wasmachine of het oprapen en aangeven van voorwerpen. Een ADL-hulphond kan helpen bij het boodschappen doen en bij de kassa een portemonnee afgeven. Eenmaal thuis kan hij lift- en lichtknoppen bedienen, kastjes openmaken en helpen bij het opbergen. Een ADL-hulphond is voor zijn baas een grote steun, zowel binnens- als buitenshuis. Een hulphond heeft net als iedere andere hond dagelijkse verzorging en aansturing nodig, en moet meerdere keren per dag worden uitgelaten. Dit

betekent dat zijn baas er regelmatig op uit gaat. Bovendien moet er getraind en geoefend worden met de hulphond. Deze begeleiding en verzorging zorgen voor veel afleiding. Samen met de hond kan een cliënt weer gemakkelijker zelfstandig deelnemen aan het dagelijks leven.

Voor wie?

Een ADL-hulphond kan tot wel zeventig verschillende handelingen uitvoeren voor mensen die beperkt zijn in hun functioneren, bijvoorbeeld vanwege spierziektes, Multiple Sclerose, een neurologische aandoening, dwarslaesie, dystrofie, spasmes of de gevolgen van een ongeluk. Hulphond Nederland bekijkt bij iedere aanvraag of een ADL-hulphond van meerwaarde kan zijn.



Ervaring

Bianca Albersnagel is sinds een aantal jaren rolstoel gebonden. "Mijn zorgvraag is voornamelijk 'laag'. Dit betekent dat ik beperkingen heb bij bijvoorbeeld het bukken, reiken en roteren. Volgens een vast schema zorg aan huis is voor mij geen geschikte oplossing, omdat ik gedurende de hele dag ongeplande zorgmomenten nodig heb," vertelt Bianca. Een hulphond bleek goed aan haar zorgvraag te kunnen voldoen. Sinds 2016 wijkt ADL-hulphond Watson niet meer van Bianca's zijde. "Watson heeft mijn leven veranderd. Hij geeft me vertrouwen en ik voel me sterker en minder afhankelijk. Hij helpt me de hele dag met kleine en grote dingen en geeft daardoor het gezin meer rust. En natuurlijk brengt hij ook veel sfeer en gezelligheid. Watson heeft ervoor gezorgd dat ik weer meer regie over mijn eigen leven heb."

Bianca Albersnagel en hulphond Watson



Intensieve training

Hulphonden wonen tot een leeftijd van circa 16 maanden bij een gastgezin. Daar worden ze, in een huiselijke omgeving, opgevoed tot rustige en sociaalvaardige honden en krijgen ze de eerste commando's aangeleerd. Na hun verblijf bij het gastgezin beginnen ze aan hun training in het



opleidingscentrum van Hulphond Nederland in Herpen. Professionele trainers leiden de hond verder op en kijken zorgvuldig naar het karakter en de belastbaarheid van de hond. Op basis hiervan wordt bepaald of de hond een hulphond kan worden en welke taken hij krijgt.

De match tussen een cliënt en een hulphond wordt zeer zorgvuldig en in verschillende fasen tot stand gebracht. Tijdens een matchbezoek bij de cliënt thuis wordt er bekeken of er een goede klik is en welke vaardigheden de hond moet aanleren. Na een positief matchbezoek volgt er een aantal maanden maatwerktraining in het opleidingscentrum van Hulphond Nederland. De trainer legt dan de basis voor het werk dat de hond later bij de cliënt zal uitvoeren. Daarna volgt een intensieve thuistraining van de cliënt en zijn of haar hulphond, onder begeleiding van een cliëntinstructeur. De vaardigheden die de hond tijdens de maatwerktraining heeft geleerd, worden hier uitgebouwd. Twee keer per jaar vindt nazorg plaats via een huisbezoek. Het welzijn van de hond staat hierbij altijd centraal.

Aanvragen

Bent u benieuwd of u in aanmerking komt voor een ADL-hulphond of kent u iemand die daarbij gebaat kan zijn? Neem dan contact met ons op voor meer informatie. Op onze website kunt u zich aanmelden als u een hulphond wilt aanvragen: www.hulphond.nl/hond-aanvragen.

Hulphond Nederland

Hulphond Nederland reikt mensen met een fysieke beperking of geestelijke zorgvraag de helpende hand: de inzet van hulphonden voorkomt namelijk isolement en biedt nieuw perspectief. De stichting heeft ruim veertig jaar ervaring in het opleiden van hulphonden. De hulphonden worden met respect voor het welzijn van de hond zo breed mogelijk opgeleid door deskundige trainers. Zij zijn in staat de hulphond tot wel zeventig verschillende vaardigheden aan te leren. De ambitie van Hulphond Nederland is om jaarlijks minimaal duizend mensen te helpen met de inzet van een hulphond.

Hulphond Nederland

Broekstraat 31, 5373 KD Herpen | (0486) 41 18 78
Postbus 24, 5373 ZG Herpen | www.hulphond.nl

