

## **PTSS-hulphonden zijn er voor hun baas tijdens Dodenherdenking 2019**

### ***'Kippenvelmoment!'***

De band met een hulphond is sterk. Ook voor veteranen met PTSS (posttraumatische stressstoornis). Dat een beeld soms meer dan duizend woorden zegt over die onvoorwaardelijke trouw en diepe vriendschap tussen een hulphond en zijn baas, bewijzen de volgende foto's.



© Ilvy Njiokiktjien

## Peter Burger met PTSS-hulphond Douwe

*'Hij is gewoon fotogeniek'*

De foto van PTSS-hulphond Douwe, die recht voor zijn baas zit en hem geconcentreerd aankijkt tijdens de Nationale Herdenking op de Dam op 4 mei 2019, wordt breed gedeeld in de media. "Die foto zegt álles over een hulphond", vindt zijn baas, veteraan Peter Burger (60) uit Heiloo. "Er spreekt zoveel onvoorwaardelijke trouw en vriendschap uit. Het beeld ontroert mij nog iedere keer."

Omdat het Nationaal Comité 4 en 5 mei besloot dit jaar ook veteranen in het erecoulouir op te stellen die zichtbaar iets mankeerden als gevolg van hun uitzending, werd ook Peter uitgenodigd. "Ik heb er geen moment over getwijfeld. Het is een eervolle taak en ik wil graag laten zien wat we hebben gedaan, maar ook wat ons is overkomen." Peter heeft in 2007 officieel de diagnose PTSS gekregen, als gevolg van zijn uitzending naar Libanon in 1980. "Toen de diagnose werd gesteld, vielen veel dingen op zijn plek. Toch heeft het nog ruim tien jaar geduurd voordat ik een hulphond heb aangevraagd. Tijdens een wandelvakantie in Schotland met een aantal veteranen en ook een paar hulphonden zag ik een aantal jaren geleden wat deze honden voor hun baas kunnen betekenen. Eenmaal thuis heb ik mij daar verder in

verdiept en in 2018 is Douwe bij mij komen wonen. Ik kan me mijn leven niet meer voorstellen zonder hem."

Hulphond Douwe is nog maar drie jaar oud, maar inmiddels wereldberoemd. Toen hij met Peter mee mocht naar de Warrior Games in Florida afgelopen voorjaar, buitelden de Amerikaanse nieuwszenders over elkaar heen om een mooi beeld en een ontroerend verhaal over de hulphond te brengen. Peter vindt dat geen wonder. "Kijk dat koppie nou! Hij is toch gewoon hartstikke fotogeniek?! Ze zeggen vaak dat je de kameraadschap uit je diensttijd nergens meer terugvindt. Maar de band met Douwe komt heel dicht in de buurt."



© Chantal van Doorn

## Inno Rutting met PTSS-hulphond Henk

*'Door Henk is mijn masker weggevallen'*

---

Wanneer zijn vrouw voorstelt om rondom 4 en 5 mei een aantal dagen naar Texel te gaan, moet Inno Rutting (52) uit Soesterberg daar aanvankelijk wel even over nadenken. "Ik hecht eraan om stil te staan bij Dodenherdenking; voor mij is dat ieder jaar een bijzonder en ook wel beladen moment. Gelukkig konden we op Texel naar de militaire begraafplaats voor een herdenking. En uiteraard week hulphond Henk geen moment van mijn zijde."

Inno wordt acht keer uitgezonden als militair: naar Macedonië-Kosovo, Bosnië, Irak en Afghanistan. Tijdens de laatste uitzending weet hij al dat het niet goed met hem gaat. "Ik had allerlei fysieke klachten, waarvoor geen aanwijsbare oorzaak bestond. Toen ik terugkwam van mijn laatste uitzending, heb ik drie maanden moeten revalideren in Doorn. Eén groot zwart gat, waarvan ik weinig meer weet. In 2007 is de diagnose PTSS gesteld en drie jaar later ben ik door Defensie ontslagen."

In het voorjaar van 2016 komt hulphond Henk bij hem wonen. "Mijn vrouw heeft me aangespoord om een hulphond aan te vragen; ik wist zelf niet goed wat ik ervan moest denken. Ik wilde vooral niet dat mensen zouden zien

dat er iets met mij aan de hand is. Door de komst van Henk heb ik noodgedwongen mijn masker moeten afzetten. Ik moet dikwijls vertellen waarom ik een hulphond heb. En merkwaardig genoeg heeft juist dat me heel veel lucht en ruimte gegeven." Mede door de komst van Henk is het Inno gelukt de draad weer enigszins op te pakken. Tegenwoordig is hij onder andere vicevoorzitter van het Veteranen Search Team (VST), dat de politie ondersteunt bij de zoektocht naar vermiste personen. "We hebben inmiddels een eigen gebouw toegewezen gekregen, waardoor we ook aan dagbesteding en ontmoetingsplekken voor onze ruim twaalfhonderd leden kunnen denken. Voor de komst van Henk deed ik vrijwel niets meer. Ik ben heel blij dat ik weer meedoe."





© Jan van den Brink

## Cor Keijzer met PTSS-hulphond Koen

*'Koen is een leugendetector'*

---

Een aantal jaren geleden richt Cor Keijzer (59) de Stichting Veteranen Oost-Nederland op in zijn woonplaats Doetinchem. In goede samenwerking met de gemeente speelt deze stichting sindsdien een belangrijke rol bij de lokale Dodenherdenking op 4 mei. Afgelopen voorjaar legde Cor opnieuw een krans: mede voor zijn kameraden, die tijdens hun uitzending zijn gesneuveld. Hulphond Koen week niet van zijn zijde. "De band met mijn PTSS-hulphond is zó intens. De samenwerking en intensiteit spat van de foto af. Ik vind het een kippenvelmoment."

Koen is in maart 2018 bij Cor komen wonen, omdat Cor in 2004 de diagnose PTSS heeft gekregen naar aanleiding van zijn uitzending naar Libanon in 1979. "Ik zat bij de allereerste lichtung. Pas vele jaren later gebeurde er iets op mijn werk, waardoor alle emoties en herinneringen die je jarenlang onderin je tenen hebt gehad naar boven kwamen. Jaren van therapie en verschillende soorten medicatie volgden, maar allemaal zonder het gewenste resultaat. Een PTSS-hulphond was voor mij de laatste strohalm."

En die strohalm blijkt daadwerkelijk houvast te geven. "Ik had Koen wel tien jaar eerder willen hebben. Hij brengt me

zóveel, dat kan ik bijna niet uitleggen. Ik zeg weleens tegen mensen: een blinde heeft een hulphond omdat hij niet kan zien. Ik heb een hulphond omdat ik teveel heb gezien. Mijn hulphond functioneert als leugendetector: door hem kan ik niet langer ontkennen wat ik voel of hoe ik mij gedraag." Laatst ging Cor voor het eerst in jaren weer eens een paar uurtjes met een vriendenclubje op de motor weg. "Het ging goed en ik ben er trots op dat ik het heb gedaan. Maar al snel was er onderweg die drang: ik moet naar mijn hond toe. Ik kan gewoon niet meer zonder mijn maat Koen! Daarom ben ik bezig met een zijspan." ●